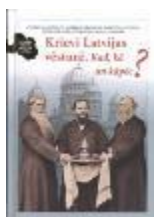




Sims, Deivids. *Maigā pilsēta*

Iztēlojies pilsētu, kurā var gulēt pie atvērta loga un viss nepieciešamais ir kājām sasniedzamā attālumā. Maigā pilsētā viss notiek viegli un ērti, iedzīvotāju blīvumam piemīt cilvēciska dimensija, šāda pilsēta spēj pielāgoties mūsu aizvien mainīgajām vajadzībām, sekmē savstarpēju mijiedarbi un mudina izbaudīt ikdienas mazos priecīgus. Kā atteikties no mūsdienu pilsētās tik izplatītās realitātes - nošķirtām funkcijām un ilgiem pārbraucieniem, kas izsūc cilvēku, vides un kopienas resursus, lai iesakņotos maigās pilsētas principi? Šajā grāmatā Deivids Sims parāda, kā veidot blīvi apdzīvotu vidi ar cilvēcisku mērogu.



Krievi Latvijas vēsturē. Kad, kā un kāpēc?

Bibliogrāfija zemsvērtas piezīmēs. - Sērijas "Latvijas vēstures mīti un versijas" astotā grāmata "Krievi Latvijas vēsturē. Kad, kā un kāpēc?" veltīta latviešu kā nācijas un Latvijas kā teritorijas attiecībām ar krieviem (sākotnēji - austrumslāviem) un Krieviju no viduslaikiem līdz padomju okupācijai, atsevišķas nodaļas veltot vecticībai un pareizticībai Latvijā un krievu baltajiem emigrantiem starpkaru posmā.



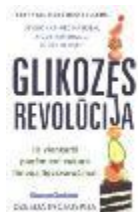
Ančevska, Ieva. *Latviešu dziedināšanas tradīcija. Veselums*

Šī grāmata ir 2020. gadā izdotās zinātniskās monogrāfijas papildināts izdevums, kurā papildus pievienoti praktiski materiāli un plašāki tradīcijas piemēri, kas savākti pētījuma procesā. Šajā izdevumā pievienotas vairākas apakšnodaļas par veselumu un veselīga dzīvesveida vērtībām, kā arī pārstrādāts un ar plašu piemēru klāstu papildināts pielikums par ārstniecības augu lietošanu tautas tradīcijā. Darba centrā joprojām ir latviešu dziedināšanas tradīcija, tajā izmantotie līdzekļi un metodes.



Šneps, Manfrēds. *Mākslīgais intelekts un kiberdraudi : sabiedriskās lietas, kara lietas, medicīna*

Autors iedziļinājies tēmā par mākslīgo intelektu un tā ietekmi uz dažādām mūsu dzīves jomām. Tiek pētīta tā loma sociālajos procesos, militārajās tehnoloģijās un medicīnas praksē, mēģinot saprast, kā tas maina mūsu sabiedrību, kā arī kādus izaicinājumus un draudus tas var radīt cilvēcei.



Inčauspija, Džesija. *Glikozes revolūcija : 10 vienkārši paņēmieni cukura līmeņa līdzsvarošanai.*

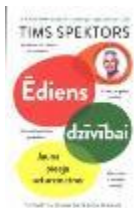
Kas liecina par to, ka glikozes ir par daudz? Kāre pēc našķiem, nogurums, neauglība, hormonāli traucējumi, akne, krūņiņas. Paaugstināts glikozes līmenis var izraisīt II tipa diabētu, policistisko olnīcu sindromu, vēzi, demenci un sirds saslimšanas. 9% cilvēku cieš no pārāk augsta glikozes līmeņa asinīs, bet vairums to neapzinās. Populārā Instagram konta @GlucoseGoddess veidotāja Džesija Inčauspija iesaka 10 vienkāršus paņēmienus, kā līdzsvarot glikozes līmeni, neieturot diētu un neatsakoties no tā, kas garšo. Grāmata ir pārpilna ieteikumu, kas var izmainīt tavu dzīvi.



Darba aizsardzības speciālista rokasgrāmata

Ikviens nodarbinātais savā darbavietā ir pakļauts dažādiem darba vides riska faktoriem. Grāmatā ir apskatīta darba vides risku faktoru novērtēšana bīstamajās nozarēs. Kā paraugi tiek izskatītas piecas būtiskākās no tām - kokapstrāde, metālapstrāde, celtniecība, mežizstrāde un lauksaimnieciskā ražošana. Lai vieglāk varētu izpildīt darba aizsardzības normatīvo aktu prasības, rokasgrāmatā doti arī vairāki nepieciešamo dokumentu paraugi.

3. grāmata. Risku novērtēšana bīstamajās nozarēs.



Spektors, Tims. Ēdiens dzīvībai : jauna pieeja uzturzinātnei

Kvalitatīvs uzturs ir neatņemama veselīgas dzīves sastāvdaļa, tomēr kļūst arvien grūtāk saprast, ko īsti var un ko vajadzētu ēst. Šī ir aizraujoša rokasgrāmata, kurā zinātniskās atziņas apvienotas ar praktiskiem padomiem un kura kalpo orientācijai uztura pasaulē, lai varētu izdarīt apzinātu izvēli. Autors apgāž vairākus izplatītus mītus par uzturu, atklājot, kā izvēlētie pārtikas produkti var ietekmēt mūsu veselību, planētu un nākotni. Grāmatā vienkāršā valodā izklāstītas jaunākās atziņas par zarnu veselību, personalizētām diētām un ilgtspējīgu uzturu un apkopoti ieteikumi, kā uzlabot veselību un padziļināti izprast pārtikas ietekmi uz vidi.



Hānbergs, Ēriks. Manas vakardienas šodienās : nopietni un omulīgi atskati deviņdesmit gadu ritumā

"Kad iesoļoju astoņdesmitgadē, beidzās mans aktīvais žurnālista laiks, algas darbs, bet turpinājās mans prieks - rakstīšana. Tagad, pēc deviņdesmitgades, esmu saveidojis īsinātos kopotos rakstus, kuros uz padarīto raugos cikliski: Ēriks žurnālists, Ēriks rakstniekos, Ēriks lauku sētā, Ēriks Latvijas bērzos, Ēriks omulībās un pārsteigumos... Uzskatu, ka vienmēr ir jācenšas turēties optimismā, izlikties varošākam un jaunākam un priecāties par kaimiņu prieku. Šķiet, ka izdodas," saka pats Ēriks Hānbergs.



Marcinkevičius, Marius. Meitene ar šauteni : stāsts par meiteni partizāni : komikss

Magdes tētis ir iemācījis meitai mežā kļūt nemanāmai un slēpt pēdas, bet vectēvs - prasmi strādāt ar dažādiem kurpnieka darbarīkiem. Tas viss viņai noder, kad meitene nokļūst partizānu grupā, ko vada viņas bijušais skolotājs. Padomju okupanti Magdes ģimeni ir izsūtījuši uz Sibīriju, jo tēvs neatbalsta jauno varu un palīdz partizāniem. Meiteni, kura paglābusies suņu būdā, karavīri neatrod. Taču viņa nevis vienkārši slēpjas, bet pilda tēta uzticēto slepeno uzdevumu. Nonākusi meža bunkurā, viņa kļūst par īstu partizānu grupas dalībnieci.



Feldmane, Liene. Skuju kokaugi

Dārzā audzējamo skuju kokaugu sortiments kļūst arvien bagātīgāks, pateicoties klimata pārmaiņām un augu selekcijai. Jaunumus un arī pārbaudītas vērtības palīdz aptvert šī grāmata ar Latvijas dabas apstākļiem un ainavai derīgiem skuju kokaugu un to audzēšanas ieteikumiem.



Rukšāne, Guna. *Hostas*

Hostas varētu saukt par modes augu - nu jau tās tiek visai plaši izmantotas ne tikai kapos ("kapu puķes!"), bet arī dažādos dārzos un apstādījumos. Daudzviet pasaulē notiek aktīva šo augu selekcija, lai radītu jaunas šķirnes. Taču kas gan ir šie augi, ko dažkārt, it īpaši ārzemnieki, mēdz saukt arī par funkijām. Grāmata stāsta par hostu "atklāšanas" vēsturi, ceļu no Japānas līdz Eiropai, audzēšanas īpatnībām, lielo šķirņu daudzveidību un izmantošanas iespējām. Tā ir viegli lasāma un satur dažādos aspektos interesantāko un atzinību guvušo šķirņu sarakstus, Latvijas audzētāju viedokļus, kā arī daudz praktisku padomu.



Rone, Sandra. *Aizmirstais humānisms iekļaujošajā izglītībā*

Grāmata veltīta sabiedrībā aktuālajam iekļaujošas izglītības jautājumiem. Autore to vērtē kā vienu no humānisma izpausmēm. Pirmajā nodaļā aplūkotas humānisma filozofiskās teorijas un sniegts ieskats to praktiskajā īstenošanā atsevišķās Latvijas skolās. Otrā nodaļa veltīta humānās paradigmas attīstībai izglītībā pasaulē un Latvijā. Trešā nodaļa pamato humānās izglītības attīstības nepieciešamību iekļaujošajā izglītībā, bet ceturtajā - aktualizēti iekļaujošas izglītības izaicinājumi. Iekļaujošā izglītība ir daudzpusīgs process, kurā sava loma ir gan izglītības politikas veidotājiem, gan skolotājiem, skolēniem un viņu vecākiem. - Teksts latviešu valodā, pievienotās recenzijas arī angļu valodā.



Eteris, Eugene. *Bizness jaunajā gadsimtā: izaicinājumi un panākumi*

Politiskā ekonomika un uzņēmējdarbība Eiropā un Tā kā grāmatā galvenokārt ir analizēts "bizness jaunajā gadsimtā", vairākas nodaļas ir veltītas tādiem jautājumiem kā uzņēmumu izredzes (tai skaitā biznesa ideoloģijas un anatomijas, viedo specializāciju stratēģijas un Eiropas uzņēmumu nākotnes padziļināta analīze utt.), mūsdienu uzņēmumu nodokļu sistēmas izaicinājumi un Eiropas industriālās politikas un biznesa perspektīvas. Grāmata sniedz detalizētu ieskatu pamatjautājumos par labbūtību, sociāli ekonomisko progresu un uzņēmējdarbības nākotni. Mūsdienu sabiedrībai ir nepieciešama skaidra izpratne, pirmkārt, par to, kas notiek mūsdienu biznesā, un, otrkārt, par to, ko cilvēki sagaida, uzsākot nelīdzeno ceļu potenciālajā uzņēmējdarbībā.



Līpenītis, Aivars Mirzo. *[Un]failing : līderība, labbūtība, pašrealizācija jeb kas nosaka [ne]izdošanos sevis izaicinājumos*

Grāmata iepazīstina un sagatavo ar uzņēmējdarbības un citu izaicinājumu zemūdens akmeņiem, autoram noņemot tiem noslēpumainības plīvuru. Aivars Mirzo Līpenītis lasītāju ved cauri stāstam eseju veidā, kurās atrodami gan autora novērojumi no profesionālās darbības, gan personīgā pieredze un dzīves līkloči, gan pasaules vadošo augstskolu zinātnieku pētījumu rezultāti. Grāmata ir lasāma kā vienots stāsts, bet to var apgūt arī pa posmiem, atverot kādu no īsajiem stāstiem. - Ziņas par autoru: uz grāmatas apvāka atloka.



Cicero, Marcus Tullius. *Par pienākumiem*

Ievērojamā romiešu advokāta, politiķa un domātāja Marka Tullija Cicerona literārais mantojums sastāv no runām un filosofiskiem darbiem. Viņa pēdējais filosofiskais darbs, sarakstīts 44 p.m.ē., ir "Par pienākumiem" (De officiis). Tas sacerēts kā monologs, veltīts dēlam – Markam Tullijam Ciceronam Jaunākajam. Pienākumus viņš iztīrāja dēla izglītošanas nolūkā tās lielās lomas dēļ, kāda tiem ir individuālajā un sabiedriskajā morālē.



Kovāčš, Miha. *Lasu, tātad esmu : 10 iemesli, lai lasītu grāmatas digitālajā laikmetā*

Vai digitālajā laikmetā joprojām ir jēga lasīt grāmatas? Kāpēc gan urbties cauri bieziem tekstu sējumiem, ja varam skatīties seriālus, klejot tīmeklī vai arī aizpildīt laiku ar gluži citām nodarbēm? Šī grāmata ar desmit vienkārši izklāstītiem piemēriem pierāda, ka grāmatu lasīšanai ir milzīga pozitīva ietekme. Lasot mēs paplašinām savu vārdu krājumu, uzlabojam spēju domāt daudzšķautņaini, attīstām un padziļinām empātiju – tas viss mums ļauj ne tikai domāt pašiem ar savu galvu, bet arī būt veiksmīgākiem un laimīgākiem. aizmugurējā vāka atloka.



Le Bons, Gustavs. *Pūļa psiholoģija*

Izdevums būs noderīgs resurss pētniekiem, studentiem – ikvienam, kurš vēlas niansēti izprast pūļa psiholoģijas mehānismus gan 19. gadsimtā, gan mūsdienu digitālo tehnoloģiju laikmetā.



Platons. *Valsts*

Sengrieķu filozofs, matemātiķis un rakstnieks Platons ir viens no cilvēces visu laiku dižākajiem domātājiem. "Valsts" ir Platona nozīmīgākais darbs - viens no vēsturiski un intelektuāli ietekmīgākajiem sacerējumiem filozofijā un politikas teorijā. Tas rakstīts kā dialogs, kurā tiek spriests par taisnīgumu un tā nozīmi, kāda ir ideāla valsts, kā veicama darba dalīšana un kāda loma ir cilvēku nevienlīdzībai, kādiem vispār ir jābūt cilvēkiem un viņu savstarpējām attiecībām.



Aristotelis. *Runas māksla - Rētorika*

LU Akadēmiskajā apgādā iznācis Aristoteļa darba "Runas māksla - Rētorika" tulkojums latviešu valodā. Tulkojumu papildina zinātniski komentāri, senā teksta vēsture, kā arī teksti, kas atklāj "Rētorikas" saikni ar otru zināmāko Aristoteļa darbu "Poētika". - Tulkots no sengrieķu valodas.

Aristoteļa "Rētorikas" latviskā tapšana / Ilze Rūmniece, Līva Rotkale. Aristoteļa "Rētorika":



Deivisa, Simona. *Montesori mazulis : dzīves pirmais gads : ceļvedis vecākiem mazuļu audzināšanā ar mīlestību, cieņu un izpratni*

Balstoties Marijas Montesori izstrādātajos principos, grāmatā atklāts, kā ar mīlestību, izpratni un pārsteidzošu miera sajūtu audzināt mazuli no dzimšanas līdz gada vecumam. Tā palīdzēs jaunajiem vecākiem rast atbalstu, kas viņiem nepieciešams, mācoties audzināt bērnu ar mīlestību un cieņu. Soli pa solim grāmata parādīs pieaugušajiem, kā nesteigties un atrast tempu, kas būs piemērots tieši viņu bērniem, kā palīdzēt mazulim uzticēties sev pašam, apkārtējai videi un vecākiem, kā kļūt par prasmīgu novērotāju un atpazīt, ko bērns vēlas pateikt, kā arī kā iemācīt bērnam pašpietiekamību un izziņas vēlmi.



Purne, Zane. *Istabas augi : tava mājīgā zaļā oāze telpās*

Telpaugi šobrīd ir viena no mājokļa modes tendencēm, kas tagad rudenī iegūst īpašu aktualitāti. Grāmatas autore, Nacionālā Botāniskā dārza oranžērijas vadītāja Zane Purne apkopojusi gadiem uzkrātu pieredzi par piemērotiem augiem Latvijas klimatam un augšanas apstākļiem telpās. Tā apvieno kopēju intereses par ziedošiem, ēnu vai gaismu mīlošiem, dažādām telpām piemērotiem augiem - to augšanas prasībām, izskatu un kaprīzēm. Grāmatas beigās ir visbiežāk audzēto telpaugu alfabētiskais rādītājs ar foto un īsu aprakstu.



Supervienkāršā fizika : vēl vienkāršāk nav iespējams

Gan tad, ja tavs mērķis ir tikai apgūt fizikas pamatus, gan tad, ja par to izjūti patiesu interesi, tev noderēs "Supervienkāršā fizika". Šī grāmata ir lielisks palīg līdzeklis, veicot mājas darbus un pārbaudot savas prasmes, tā noderēs arī kā visaptveroša rokasgrāmata.



Stetersona, Keita. *1000 neaizmirstamu piedzīvojumu dabas*

Šīs grāmatas lappusēs "izdzīvosiet" 1000 piedzīvojumu ar apbrīnojamākajiem pasaules dzīvniekiem un augiem. Neklātienes ceļojums elpu aizraujošās, krāšņās fotogrāfijās un iedvesmojošos aprakstos rosinās jūs atrast skaistumu, majestātiskumu un mieru, izjust sajūsmu un aizrautību. Ceram, ka grāmata iedvesmos saglabāt dabu – gan milzu sekvojas un graciozās vikunjas, gan Indijas pāvus un degunradžus, gan žirafes un Pikaso vaboles, gan Galapagu bruņurupučus un jūras iguānas, gan amorfofallus un lielos pandas un vēl tūkstošiem citu sugu, lai arī nākamās paaudzes varētu ar godbijību tās vērot.



Gatavošanas meistartīki : padomi un kulinārijas viltības

Grāmatā sniegti praktiski padomi, kā pareizi lietot pārtikas produktus, lai maltīte būtu aromātiska, sātīga un garda. Atklātas kulinārijas viltības, kas atvieglās darbu virtuvē. Šeit doti padomi, kā uzglabāt gaļu, kas ir svaiga vai saldēta, kā apstrādāt zivis, vēžus un jūras produktus, padomi, kā uzlabot tiem garšu. Pamatēdienu veido arī piena produkti un miltu izstrādājumi, par kuriem šeit nav aizmirsts. Bet vasaras un rudens bagātības baudot, smelies iedvesmu kā apstrādāt augļus, ogas, dārzeņus un sēnes.



Dabas aizsardzība

Dabas aizsardzība - Mācību līdzekļi augstskolām. Bioloģiskās daudzveidības saglabāšana - Mācību līdzekļi augstskolām.